

## Packliste (allgemein)

### Wichtig:

Das hier ist eine Auflistung vieler möglicher Dinge, die du für deinen Urlaub gebrauchen könntest. Sie ist nicht auf deine Reise oder persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten und sollte entsprechend angepasst werden. Sie dient also lediglich als Inspiration für deine eigenen Listen. Also aufatmen: Du brauchst das definitiv nicht alles.

### Kleidung und Schuhe:

Unterwäsche (Unterhosen, BH, Unterhemden)  
Socken, Strümpfe, Strumpfhosen, Stulpen  
Hosen (lang und kurz)  
Röcke, Kleider  
T-Shirts, Oberteile  
Pullover, Fleece, Strickjacke  
Jacke, Mantel  
Wetterbedingtes (Regenjacke / Wintermantel / Mütze / Schal / Handschuhe)  
Schuhe (feste Schuhe, Wanderschuhe, Sandalen)  
Schlafanzug  
Hausschuhe, Kuschelsocken  
Ausgeh-Kleidung (Kleid / Anzug / Bluse / Hemd) und Schuhe  
Badekleidung, Badeschlappen  
Sportkleidung, Sportschuhe  
Schmuck, Gürtel, Sonnenbrille, Sonnenhut

### Hygiene / Pflege:

Zahnbürste, Zahnpasta  
Sonnencreme, After-Sun  
Mückenspray  
Haarbürste, Kamm  
Haargummis, Haarspangen, Haarnetz, Haarspray, Haargel  
Föhn, Lockenstab, Glätteisen  
Shampoo, Duschgel  
Gesichtspflege, Körperpflege, Peeling, Öl  
Schminke (mit Abschminke), Nagellack (mit Entferner)  
Waschlappen, Handtücher  
Taschentücher  
Deodorant  
Damenhygiene (Binden, Tampons, Periodenwäsche, Menstruationstasse, ...)  
Verhütung (Kondome, Pille, Thermometer, ...)  
Rasier-/Epilier-Apparat (mit Ladestation), Einmalrasierer  
Rasierschaum, After-Shave  
Nagelfeile, Nagelschere  
Lippenpflege  
Ohrenstäbchen, Watte pads

### **Medikamente:**

Persönliche Medikamente  
Schmerzmittel  
Allergie-Tabletten  
Notfall-Pflaster, Blasenpflaster  
Durchfalltabletten  
Mücken- und Zeckenschutz  
Fieberthermometer

### **Freizeit-Bedarf:**

Rucksack (mit Regenhülle), Handtasche, Bauchtasche  
Badebedarf (Schwimmbrille, Schnorchel, Flossen, Badehandtuch)  
Sportbedarf (Kletterausrüstung, Ski-Ausrüstung, Surf-Ausrüstung, ...)  
Kamera (mit Ladegerät), Ersatzakku, SD-Karte  
Bücher, Zeitschriften, e-Reader (mit Ladekabel)  
Spiele, Rätselblöcke  
Reiseführer, Landkarte, Straßenkarte  
Journal / Tagebuch, Reisetagebuch, Schreibblock, Stifte  
Digitale Unterhaltung (Tablet, Laptop, iPod, CDs, DVDs, Kopfhörer, Lautsprecher)  
Hüllen und Ladekabel für Obiges (Laptop-Tasche, Netzkabel, ...)  
Taschenlampe  
Regenschirm  
Camping-Bedarf (Zelt, Kocher, Geschirr, Gasflasche, ...)

### **Papiere und Wichtiges:**

Handy (mit Ladekabel)  
Powerbank (mit Kabel)  
(Lese-)Brille mit Etui  
Geldbeutel, Bargeld, Bankkarte  
Karten und Infos der Auslandsversicherungen  
Reisepass, Ausweis, Studentenausweis, Impfpass  
Visum  
Führerschein  
Fahrkarte, Flugticket  
Urlaubs-Adressen, Wegbeschreibung  
Notfall-Adressen und Telefonnummern (Versicherung, Bank, ...)  
Notruf-Nummern vor Ort  
Schlüssel  
Tauschein, Bootsführerschein, Segelflugschein, ...  
Steckdosenadapter

### **Sonstiges:**

Geschenke, Mitbringsel  
Arbeits-Laptop  
Nackenkissen, Schlafmaske, Ohrenstöpsel  
Kofferschloss  
Reise-Verpflegung (Snacks, Wasserflaschen, ...)  
Moskitonetz